



Do sigurnijeg interneta u toplini svoga doma

Vodič Centra za sigurniji internet za moderne roditelje

Dok uživate u toplom napitku iz ove šalice, vjerojatno se oko vas otvaraju pokloni. Ako je među njima novi mobitel, tablet ili konzola – na pravom ste mjestu.

Novi uređaji donose veselje, ali i brigu. Kako zaštititi dijete, a ne biti "dežurni policajac"? **Tajna je u povjerenju, a ne samo u kontroli.** Pripremili smo vam kratki "šalabahter" za razgovor koji možete započeti već danas.

Kako započeti razgovor?

Najveća prepreka je strah da ne znamo dovoljno. Ne morate biti IT stručnjak da biste bili dobar digitalni roditelj. Evo nekoliko rečenica koje otvaraju vrata dječjeg svijeta:

Kad želite pokazati

Umjesto strogog "Što radiš na tom mobitelu?", probajte s iskrenom znatiželjom:

"Vidio/la sam da se puno smiješ dok gledaš mobitel. Daj mi pokaži taj video, treba i meni malo smijeha danas."

"Iskreno, ja uopće ne kužim tu igricu koju igraš. Možeš li me naučiti kako se igra? Želim vidjeti što ti je tako super pa da možemo zajedno uživati."

Kad postavljate pravila

Pravila se najbolje poštuju kada ih donesemo zajedno.

"Gledaj, ovaj novi mobitel je super stvar, ali je i velika odgovornost. 'Ajmo se zajedno dogovoriti oko 3 pravila koja vrijede za sve u kući (pa i za mene). Što misliš da bi bilo fer?"

"Lozinke su privatna stvar, baš kao i ključ od tvoje sobe. Ali, kao roditelj, moram imati 'rezervni ključ' za slučaj nužde, ako zaboraviš lozinku ili ti netko hakira profil. Obecavam da taj rezervni ključ neću koristiti da ti 'njuškam' po sobi dok te nema, nego samo ako 'zaglavi brava'. Može?"

Izgradnja odnosa povjerenja

Ovo je najvažnija poruka koju morate prenijeti djetetu kako bi vam se povjerilo u slučaju problema (cyberbullyinga ili ucjene):

"Znam da se na internetu mogu vidjeti i ružne stvari. Želim ti obećati jednu stvar: ako se ikad dogodi nešto što te uplaši, ili ako slučajno klikneš nešto krivo – **dođi mi reći. Obećavam da ti neću uzeti mobitel i neću vikati.** Riješit ćemo to zajed-



Važna napomena

Budite svoji!

Ove rečenice su samo pomoć. Prilagodite ih svom stilu govora. Ako zvučite kao robot ili čitate s ekrana, dijete će to osjetiti. Cilj je stvoriti opuštenu atmosferu, baš kao u trenutku dok ispijate ovaj topli napitak.



Trebate pomoć?

Niste sigurni kako postupiti ili imate problem koji ne možete riješiti sami?

Nazovite nas na 0800 606 606

(Besplatna i anonimna linija Centra za sigurniji internet)

Naišli ste na ilegalan sadržaj?

Prijavite ga anonimno na: <https://csi.hr/hotline/>

Više informacija na:

www.csi.hr

